



Nur nicht hängen lassen!

An Hunden finden wir Hängebacken ja ganz süß, aber an unserem Gesicht wollen wir sie bitte nicht! Ein Hautexperte erklärt, welche Maßnahmen gegen **ERSCHLAFTE WANGEN, MARIONETTENFALTEN UND SCHWAMMIGE KINNPARTIEN** wirklich helfen. RED.: SERMIN KAYA

BLOSS NICHT! Beim Doggen sehen die Hängebäckchen ganz putzig aus – wir bitte wollen das nicht!

Was genau die Hängebäckchen der Dogge und Geometrie gemeinsam haben? Und welche Rolle unsere Hautalterung dabei spielt? Klingt kompliziert, ist aber ganz einfach: Haben Sie schon mal was vom Gesichts-Dreieck gehört? In jüngeren Jahren steht das Dreieck sozusagen auf der Spitze und wird vom Kinn aus nach oben hin breiter. Ist man jedoch schon etwas länger jung, dreht sich das ganze Dreieck und wird leider zur „Pyramide des Alters“. Das sichtbare Resultat: Die Wangen beginnen zu hängen, die Kinnpartie wird schwammig. Die Hauptursache dafür ist der schon ab dem 25. Lebensjahr beginnende Alterungsprozess. Die Haut produziert ab dann weniger Kollagen, welches für ein straffes Bindegewebe und gemeinsam mit Hyaluron für die vollen Bäckchen sorgt. „Wenn die Wangen Volumen verlieren, rutscht“ das Gesicht hinunter, die Experten sprechen dann von ‚Sagging‘, dem ‚Absacken‘ der Haut“, sagt Dr. Babak Adib, der Wiener Dermatologe, dazu. Auf unsere Frage, was man gegen ein „hängendes Gesicht“ tun kann, erklärt er uns Anti-Sagging-Methoden und DIY-Maßnahmen.

Hautpflege

SKIN-FITNESS. „Mit zunehmendem Alter nehmen das Kollagen, die Muskeln, das Fett, ja sogar die Knochen in unserem Gesicht ab. Gegen diesen starken Prozess kommt man leider nicht mal mit der besten Creme an. Für eine deutliche Straffung sind schon spezielle Treatments nötig. Trotzdem ist eine gut gepflegte, reine Haut mit feinen Poren schon mal das A und O für eine frische Ausstrahlung. Außerdem können eine gesunde Lebensweise, täglich Sonnenschutzcreme auf der exponierten Haut & Muskelübungen fürs Gesicht auch nicht schaden (schauen Sie sich Sportler an, die haben ausgeprägtere Konturen). In der Pflege ist der