



Sie fragen –
Profis antworten

Ihre Beauty-Praxis

Unsere Mediziner geben Rat

Wie entfernt man ein störendes
Muttermal im Gesicht?

MARTINA N. AUS SALZBURG



DR. MED. UNIV. BABAK ADIB

ist Facharzt für Dermatologie und Venerologie.
Am Heumarkt 3/1/16, 1030 Wien.
Infos: www.wien-hautarzt.com

Es gibt drei

Möglichkeiten: die Entfernung mittels Skalpell mit anschließendem Wundverschluss durch eine kosmetische Naht, die elektrochirurgische Abtragung (also mittels Strom) oder die Entfernung mit Laser. Prinzipiell unterscheidet man angeborene von erworbenen Muttermalen. Erstere sind bereits bei der Geburt vorhanden oder entstehen in den ersten Lebensmonaten. Erworbene entwickeln sich im Laufe des Lebens, sie sind meist



genetisch bedingt. Besonders im Gesicht werden Muttermale oft als störend empfunden. Vor dem Eingriff ist es wichtig, das Muttermal von einem Dermatologen begutachten zu lassen, um bösartige Hautveränderungen auszuschließen. Nach dem Entfernen wird das Mal nochmals feingeweblich untersucht. Nach dem Eingriff soll die Wunde sauber und trocken gehalten werden, Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor ist ein Muss.

Wie lange hält Make-up?

VANESSA H. AUS INNSBRUCK



MAG. JUR. DR. MED. BARBARA FRANZ

ist Fachärztin für Haut- und Geschlechtskrankheiten, Ästhetische Medizin, Lasermedizin und Operative Dermatologie. Lange Gasse 67/9, 1080 Wien. Infos: www.hautsachegut.at

Viele Infektionen entstehen tatsächlich durch abgelaufene Schminkprodukte.

Wird das Ablaufdatum überschritten, können sich Bakterien bilden, die Entzündungen – insbesondere rund um die sensible Augenpartie und die Lippen – verursachen. Augencremes sind etwa vier Monate haltbar, sie enthalten kaum Konservierungsstoffe. Mascara hält sechs bis zehn Monate. Trocknet sie ein, weg damit: Keime können sich ansiedeln, Lidrandentzündungen die Folge sein. Flüssige Eyeliner sind etwa ein Jahr verwendbar. Wenn sie trocken werden, nicht mit Wasser verdünnen! Auch Nagel-



lacke halten etwa ein Jahr, dann werden sie dickflüssig. Nie mit Nagellackentferner verdünnen – er löst die Fettschicht zwischen oberer und unterer Nagelplatte: Dadurch brechen die Nägel. Kühl gelagert, können Lippenstift und Gloss bis zu drei Jahre verwendet werden. Bei Puder, Foundation und Make-up gilt: Je flüssiger, desto kürzer haltbar – je pudriger, desto länger. Finger weg von Schwämmchen: Durch die vielen Poren bilden sich ideale Lebensbedingungen für Bakterien. Bei Cremes am besten jene mit Dosierspendern verwenden: In Tiegel kommen rasch Bakterien hinein – vor dem Gebrauch die Hände waschen!



UNSERE LIEBLINGE IM FEBRUAR

GOSH.

Achtung – der flüssige Lipstick ab sofort auch in intensivem Signalrot: Liquid Matte Lips „The red“. Um € 10,99 nur bei Bipa.



NADEOS.

Österreichisches Produkt: Die vegane Deocreme duftet unaufdringlich und schützt vor Achselgeruch. Enthält Sheabutter und Kokosöl, kommt ohne Aluminium und Konservierungsstoffe aus: Natürliche Deocreme „No. 6 Orient“, € 10,-. Infos: www.nadeos.com



ORIGINS.

Die Feuchtigkeitspflege mit Weidenröschen und Rosa Zistrose ist ölfrei und sorgt für glatte Haut: Original Skin Matte Moisturizer with Willowherb um € 29,50.

